

掐胸救命…中醫也有 CPR



台灣中醫權威董延齡一招「掐胸」技巧，安全易學。（記者曾學仁／攝影）

●心肺復甦術（CPR）拯救了無數生命，最近重新改版，變得簡單，只需要按胸。事實上，傳統中醫早就有急救絕招，台灣中醫權威董延齡一招「掐胸」技巧，安全易學，數十年來，就讓眾多昏迷、失去意識的人醒了過來。談起這招中醫急救秘訣，董延齡很得意，因為光靠捏扯的簡單動作，幾十年來，他至少救起上百名因中暑、心肌梗塞等原因昏倒的人。

最讓他得意的，是一次飛機機艙內的急救，一出手，就為國爭光，讓外國醫師相形失色。那是一次飛往美國的旅程，機長突然廣播，機上一名年輕女子突然暈倒，請求具有醫事背景的乘客幫忙，董延齡走到暈倒女乘客身邊時，已有兩位外國籍醫師正進行 CPR，但做了一陣子，這名女性還是昏迷。於是他客氣地說「讓我來試試吧！」

沒想到，他在女乘客的腋下用力地一掐一扯，不到五秒鐘，這名女生就坐了起來，兩位外籍醫師當場目瞪口呆，直喊不可思議，對傳統中醫刮目相看。

董延齡表示，這招中醫急救方式其實很簡單，首先舉起昏倒在地患者左手，然後另一隻手握住患者右邊腋下的胸小肌，使勁一掐，然後用力往外扯。

★心臟出問題這樣做…

- 左胸捏掐七、八十下，老先生恢復意識

對於一般中暑患者來說，只要三至五下，就可以清醒過來，如果年紀較大，或是心臟出問題，則需要花較多的時間，可能得掐上數十下，才能弄醒暈倒的人。

董延齡指出，有一次他至 90 多歲的老患者家中出診，患者突然暈倒，讓家人緊張萬分。結果他前後總共掐扯了七、八十下，才讓老先生恢復意識，隨後趕緊將他送至急診室。

為何在左胸捏掐，就能讓暈倒在地的人甦醒？董延齡解釋，原理就跟修車一樣。機車汽車突然拋錨了，發不動，癱在路邊，如果可以適時充電，就能讓車子恢復狀況。

★救昏倒的人這樣做…

- 用力捏腋下胸小肌再往外力扯，扯捏三至五下

用力捏腋下的胸小肌，再往外扯，扯捏三至五下，就能夠讓昏到、暫時失去意識的人立刻醒過來，主要原因在於此舉刺激了心肺神經，讓心肺律動，讓血氣得以繼續運行。

董延齡表示，在左胸捏扯，如同重新點火，讓氣血持續運行。這方法不具侵襲性，不會違反醫師法，最重要的是，簡單易學，且有效。不過如果是小孩暈倒了，捏掐時的力道就不能太大。

除了左胸捏掐之外，中醫急救還包括了虎口合谷穴、手腕下方的內關穴以及鼻孔以下的人中穴，如果有人意識不清，失去知覺，可以按壓這些穴道，就能讓人甦醒過來。